

JEUDI 11 OCTOBRE

MELGVEN

10h à 12h

Atelier Initiation à la fabrication de crêpes

par la crêpière de « Le Bilig en Musique »

Lieu : Salle polyvalente

Ouvert à tous

CONCARNEAU

14h à 17h

« Loto », animé par St-Vincent de Paul

Lieu : CAC

Réservation conseillée : 06 01 71 67 27 ou 07 60 24 24 31

SAINT-YVI

14h à 16h

« Préparer sa succession et protéger ses proches »

Conférence par l'Office Notarial Le Hars et Bomel-Beyer

Lieu : Maison des Associations

Ouvert à tous

TRÉGUNC

14h à 16h

Spectacle « Pas sans moi »

par la compagnie « Le théâtre du grain », suivi d'un goûter

Lieu : Le Sterenn - Réservation conseillée : 02 98 50 95 93

PONT-AVEN

15h30 à 16h30

Atelier Gym douce avec Activ'sport

Lieu : Résidence Services 'Les Essentielles' - Rés. 02 30 15 00 00



VENDREDI 12 OCTOBRE

CONCARNEAU

11h30 à 17h

Les Olympiades

Lieu : Salle du Cossec

Réservation : rp.animcoordo@ch-cornouaille.fr

02 98 52 60 60 (poste 5708), prévoir pique-nique

ELLIANT

10h30 à 11h30

Lecture à voix haute et chants, animés par Virginie Hue

Lieu : EHPAD, 2 rue Chalonie

Ouvert à tous

TRÉGUNC

14h à 17h

« Atelier goûter » avec la diététicienne du Centre de Soins

Lieu : Les Brigantines à Kersidan

Réservation : 02 98 50 26 54

SAMEDI 13 OCTOBRE

CONCARNEAU

10h à 12h

Petit-déj philo « La vieillesse a-t-elle un sens ? »

par Yann Marchand

Braderie de livres et chorale gospel

Lieu : Médiathèque - Ouvert à tous

ELLIANT

10h à 12h

Tricot-thé

Lieu : Médiathèque

Réservation : 02 98 94 14 79



CONCARNEAU

14h à 16h30

Forum des initiatives solidaires « Arche de la solidarité »

échange avec Xavier Fabre autour de sa traversée à la rame et la Maladie d'Alzheimer

lancée de lanternes, chorale, magie, graffeurs, échasses urbaines, club d'aviron...

visite de « Marche avec »

En présence des associations concarnaises partenaires de la Semaine Bleue

Lieu : CAC

Ouvert à tous

DIMANCHE 14 OCTOBRE

ROSPORDEN

14h à 17h

« Kermesse »

Lieu : EHPAD Ker Lenn

Ouvert à tous

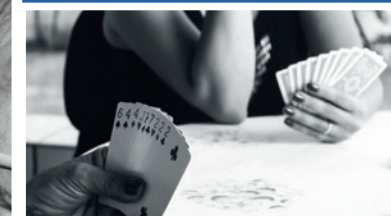
Ne pas jeter sur la voie publique.

Conception graphique : ©2018 CCA - Service Communication

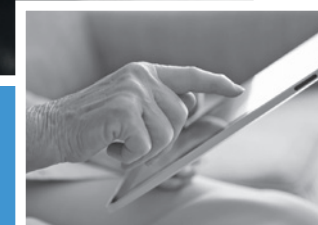


La Semaine Bleue

Semaine nationale des retraités et personnes âgées



PROGRAMME



6 > 14 octobre 2018

animations gratuites

www.cca.bzh

CCA agglomération  
CONCARNEAU CORNOUAILLE





## EDITO

Notre territoire se mobilise une nouvelle fois pour participer à cette Semaine Bleue, dédiée aux retraités.

Aussi, des **animations, ateliers et temps conviviaux gratuits** seront proposés sur l'ensemble de nos communes.

Je remercie tous les acteurs, services municipaux, centres sociaux, CCAS, structures communautaires, associatives qui œuvrent à la réussite de ce temps fort. Que cette semaine permette de créer des liens entre les générations et globalement à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « aînés » dans notre société.

André FIDELIN,  
Président de  
Concarneau  
Cornouaille  
Agglomération



## SAMEDI 6 OCTOBRE

### CONCARNEAU

11h

#### Conférence filmée sur les résidences services

Par T. Calvat, sociologue et D. Thirry, juriste  
Lieu : Résidence Services 'La Chaloupe Bleue'

14h30

#### « La médiation familiale au service des aidants »

Lieu : Résidence Services 'La Chaloupe Bleue'

+ Portes ouvertes. Ouvert à tous.

14h à 17h

#### Concours du « Meilleur pâtissier Semaine Bleue »

Lieu : EHPAD Les Brisants site du Porzou  
Réservation : rp.animcoordo@ch-cornouaille.fr  
02.98.52.60.60 (poste 5708)

## LUNDI 8 OCTOBRE

### CONCARNEAU

10h à 12h

#### Atelier « réflexes Séniors »

Lieu : Kerbalise quartier Kerandon  
Ouvert à tous

### TOURCH

14h à 16h30

#### A nous d'jouer, suivi d'un goûter

Lieu : Crêperie « Le Roz'hel »  
Réservation : 02 98 59 12 51



### CONCARNEAU

14h/14h15 à 16h30

#### « Marche Bleue » suivi d'un goûter à l'EPHAD

Lieu : EHPAD Les Brisants site du Porzou  
Réservation auprès d'Activ'sport : 06 13 82 24 88  
contact@activsport-asso.fr

### ELLIANT

14h30 à 16h

#### « Maintien à domicile : quelles aides ? »

Conférence par le CLIC (Service Info Senior)  
Lieu : Salle polyvalente Grande Place - Ouvert à tous

### PONT-AVEN

17h à 19h

#### Atelier Informatique

Lieu : Cyber espace à Nizon - Réservation : 02 98 06 01 21

## MARDI 9 OCTOBRE

### CONCARNEAU

Lieu : Résidence 'La Chaloupe Bleue' - Rés. 02 21 58 00 00

• 10h à 12h

#### « Homéopathie, pictogramme, observance du traitement »

par P. Mongin, pharmacien

• 14h à 16h

#### « Éviter le démarchage abusif », par le Commissariat

14h à 17h

#### Tournois de belote, suivi d'un goûter

Lieu : Foyer de Tiliz, quartier de Lanriec  
Réservation : 06 19 65 64 71 ou nelly.fannechon@orange.fr

### TRÉGUANC

14h à 15h / 15h à 16h

#### Mes premiers pas en « e-administration »

Lieu : Bibliothèque  
Réservation : 02 98 97 77 07

### PONT-AVEN

15h à 16h30

#### Lecture à voix haute par la médiathèque de Pont-Aven

Lieu : Résidence Les Essentielles - Ouvert à tous

### ELLIANT

14h30 à 16h30

#### Atelier multimédia

#### « Naviguer sur Internet en toute sécurité »

Lieu : Médiathèque  
Ouvert à tous

### NÉVEZ

14h30 à 16h30

#### Goûtons ensemble

avec la diététicienne du Centre  
de Soins Concarneau-Trégunc  
Lieu : Salle municipale  
Réservation : 02 98 06 81 23



## MERCREDI 10 OCTOBRE

### ROSPORDEN

10h à 13h

#### « Recettes de grand-mère »

Atelier animé par le cuisinier de la banque alimentaire  
Lieu : Centre social « Les Chemins de faire »  
Réservation : 06 32 90 96 29

10h30 à 11h30

#### Atelier Bien-Etre, Yoga et Relaxation

animé par l'association Equilibre  
Lieu : EHPAD Ker Lenn  
Réservation : 02 98 66 93 93

### ELLIANT

10h30 à 11h30

#### Atelier inter-générationnel de cuisine

Lieu : Accueil de loisirs  
Réservation : 02 29 20 10 17

### ELLIANT

14h30

#### Projection du film « La tête en friche »

suivi d'un échange et goûter  
Lieu : Salle du Conseil de la mairie,  
1 rue du Docteur Laënnec  
Réservation : 02 98 94 14 79



### ROSPORDEN

14h à 17h

#### Jeux, chants intergénérationnels et goûter

Lieu : Accueil de loisirs - Réservation : 02 98 59 89 17

14h à 16h

#### « Goûter connecté » avec initiation à internet

Lieu : Startjeunes - Réservation : 06 32 90 96 29

14h à 17h

#### Promenade inter-générationnelle en joëlette

en partenariat avec l'Association CESA  
Réservation : 06 99 28 89 11

### CONCARNEAU

Lieu : Résidence autonomie « Les Filets Bleus »  
Réservation conseillée : 02 98 50 11 81

• 14h30 à 16h30

#### Jeu de l'Oie

• 16h30 à 17h30

#### Goûter conté



### SAINT-YVI

14h à 16h30

#### Après-midi « Jeux pour tous » puis goûter crêpes

Lieu : Salle des Sports - Ouvert à tous

### TRÉGUANC

10h à 17h

#### « Adopte un grand-parent »

Lieu : ALSH - Visite des jardins, Atelier cuisine (gâteau),  
Jeux, Kermesse, Ateliers déco - Réservation : 02 98 50 95 93