

MOIS DES TRANSITIONS

DU
17 SEPT.
AU 16 OCT.
2020

ATELIERS • EXPOSITIONS • RENCONTRES

CCA organise le Mois des Transitions du 17 septembre au 16 octobre 2020. **Objectif ?** Fédérer et informer les citoyens autour du développement durable.

Retrouvez ici les rendez-vous gratuits proposés par CCA et ses partenaires.

MA MAISON : COMMENT FINANCER MES TRAVAUX DE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE ?

Jeu. 17 sept. à 18h

Médiathèque - Concarneau

Réunion d'information

MaPrimeRenov', éco-prêt à taux zéro, certificats d'économies d'énergie, TVA à taux réduit, aides locales... Vous êtes perdus dans l'ensemble des possibilités d'aides pour rénover votre logement ? L'ADIL vous présentera les aides dont vous pouvez bénéficier (accompagnement administratif, technique, financier) puis répondra à toutes vos questions.

Sur inscription auprès du Point Info Habitat au 02 98 66 32 40 habitat@cca.bzh ou Médiathèque de Concarneau au 02 98 50 38 05

MA MAISON : MATÉRIAUX BIO-SOURCÉS, OÙ ET COMMENT LES POSER ?

Sam. 19 sept. de 10h à 12h30

Écopôle, parc d'activités de Colguen - Concarneau

Atelier

Découvrez les différents matériaux biosourcés et leur utilisation en rénovation et construction neuve.

Cet atelier vous apportera des exemples concrets, une idée des coûts, des mises en situation et une découverte guidée de la matériauthèque et des maquettes de l'Écopôle.

Sur inscription auprès de l'Écopôle au 02 98 66 32 40 ou en ligne sur mesdemarches.cca.bzh

MES DÉPLACEMENTS SANS VOITURE : QUELS OUTILS ?

Mar. 22 sept. de 14h30 à 17h30

à Kérandon dans l'E-bus - Concarneau

Mer. 30 sept. 14h30 à 17h30

à Rosporden (Parking Centre culturel)

Atelier

Vous recherchez des solutions de transports en bus, covoiturage ou vélo pour vos déplacements du quotidien ?

Découvrez les outils numériques d'aide à la mobilité :

> outils existants (recherche d'itinéraire en bus, recherche d'un covoitreur, recherche d'un parcours vélo sécurisé...).

Accès libre

MON JARDIN AU NATUREL

Du 1^{er} au 30 sept.

Médiathèque - Concarneau

Exposition

Découvrez comment être plus naturel au jardin : compostage, paillage, plantes couvrantes, engrais, décoctions pour soigner les plantes...

Accès libre aux horaires d'ouverture de la Médiathèque

MES BIODÉCHETS : JE LES COMPOSTE

Sam. 26 sept. de 14h à 16h

Jardin Écopôle - Concarneau

Atelier

Du montage du composteur à la récupération du compost, comment démarrer mon com-

post avec les déchets de cuisine et de jardin. Après quelques explications en salle, vous pourrez pratiquer dans le potager de l'Écopôle.

Sur inscription auprès de l'Écopôle au 02 98 66 32 40

MON CADRE DE VIE : LA LEÇON DES VILLES : INSPIRATIONS POUR IMAGINER L'URBANISME DE DEMAIN

Du 30 sept. au 27 nov.

Écopôle - Concarneau

Exposition

À l'heure d'imaginer de nouvelles manières d'urbaniser, arrêtons-nous un instant sur quelques villes, centres bourgs et quartiers finistériens afin d'en extraire la quintessence. Comment prétendre relever les défis de demain sans tirer parti de l'histoire ? Imaginer la ville de demain, une ville plus accueillante, inclusive, responsable de son empreinte écologique, c'est d'abord retrouver la mémoire.

Accès libre de 10h à 12h30 et de 14h à 18h les lundi, mercredi et vendredi

MON JARDIN : LES POTIONS

Sam. 3 oct. de 10h à 12h30

Écopôle - Concarneau

Atelier

Comment soigner son jardin de manière naturelle ? Quelles sont les alternatives aux produits chimiques ?

Décoctions, macérations, infusions, purins de plantes ou préparations aux huiles essentielles. Nous vous donnerons des recettes simples à réaliser chez vous. Vous pourrez participer à l'élaboration d'une potion. Apportez votre bocal ou bouteille pour rapporter un échantillon à tester à la maison.

Prévoir une tenue de jardinage

Sur inscription auprès de l'Écopôle au 02 98 66 32 40 ou en ligne sur mesdemarches.cca.bzh

MON ÉNERGIE : PÉDALEZ, ALLUMEZ, CHARGEZ !

Du ven. 2 au sam. 17 oct.

Médiathèque - Concarneau

Testez !

Serez-vous capable de pédaler suffisamment fort et longtemps pour allumer les ampoules électriques ou pour charger votre portable ? Découvrez votre consommation d'électricité en vous amusant !

L'Écopôle installe sa vélocyclette à la médiathèque de Concarneau.

Accès libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque

MA MOBILITÉ AU QUOTIDIEN

Ma. 6 oct. de 16h30 à 17h30

Médiathèque - Melgven

Mer. 7 oct. de 10h30 à 11h30

Médiathèque - Trégunc

Mer. 7 oct. de 16h30 à 17h30

Médiathèque - Pont-Aven

Ven. 9 oct. de 10h30 à 11h30

Médiathèque - Concarneau

Ven. 9 oct. de 16h30 à 17h30

Médiathèque - Saint-Yvi

Sam. 10 oct. de 10h30 à 11h30

Médiathèque - Névez

Quelle est l'offre de mobilité sur mon territoire ? (réseau Coralie, covoiturage de proximité...)

Accès libre

MON ALIMENTATION : CUEILLETTE GOURMANDE ET PLANTES SAUVAGES

Mer 14 oct. de 10h à 12h

Départ de la médiathèque Tourc'h

Atelier / balade

Suivez un guide de Bretagne Vivante, sur les chemins creux pour reconnaître et cueillir des plantes sauvages comestibles.

Dès 10 ans

Sur inscription auprès de la médiathèque tél. 02 98 66 80 61

Prévoir des chaussures adaptées.

MES TRAVAUX AU JARDIN EN AUTOMNE

Ven. 16 oct. 14h30

Médiathèque - Concarneau

Échanges / Conseils

Rencontrez l'association quimperoise Al'Terre Breizh pour des conseils en jardinage.

Al'Terre Breizh accompagne et facilite les transitions vers des modes de vie plus durables.

Sur inscription auprès de la médiathèque de Concarneau au 02 98 50 38 05

BALADE DE KÉRANDON AU PORT ENTRE BIODIVERSITÉ, PLANCTON ET DÉCHETS

Mer. 30 sept. de 14h à 16h30

Kérandon - Concarneau

Balade

Dans le cadre de l'opération « Balance pas dans ton port » et « Ici commence la Mer », Cap vers la Nature propose une balade au cœur de Concarneau pour découvrir la biodiversité portuaire, le chemin de l'eau et la question des déchets en mer.

L'objectif est de découvrir la vie d'une goutte d'eau de la source à la mer et des êtres vivants présents sur nos côtes. Ainsi, prendre conscience que tout déchet jeté par terre finit sa route dans l'océan.

Lieu de rendez-vous précisé à l'inscription. Sur inscription au 07 50 95 09 74 ou par mail à capverslanature@gmail.com

POUR LA SANTÉ DE TOUS, VENEZ AVEC VOTRE MASQUE !



	DATE	THÈME
SEPTEMBRE	VEND. 4	Quels travaux faire au jardin en automne ?
	JEU. 17	Financer mes travaux de rénovation énergétique
	SAM. 19	Matériaux bio-sourcés : où et comment les poser ?
	MAR. 22 MER. 30	Mes déplacements sans voiture : quels outils ?
	1 ^{ER} AU 30	Mon jardin au naturel
	SAM. 26	Mes déchets : je les composte
OCTOBRE	MER. 30	Balade de Kérandon au port
	1 ^{ER} OCT. AU 27 NOV.	Exposition « La Leçon des villes »
	SAM. 3	Les potions du jardin
	2 AU 17	Mon énergie : pédalez, allumez, chargez !
	7, 9 ET 10	Ma mobilité au quotidien
	MER. 14	Cueillette gourmande et plantes sauvages
	VEN. 16	Mes travaux au jardin en automne