



SORTIES ANIMÉES PAR BRETAGNE VIVANTE

BALADES NATURE SUR CONCARNEAU CORNOUAILLE AGGLOMÉRATION



LE PROGRAMME



	DATE	MATIN (10h) sauf précision	APRÈS-MIDI (14h30) sauf précision
AVRIL	MERCREDI 15	Mission naturaliste « Plages vivantes »	
	JEUDI 16	Dunes et étangs de Trévignon	
	VENDREDI 17		Ecobalade au Bois du Hénan
	MERCREDI 22	Mission naturaliste « Biodiversité du littoral »	
	JEUDI 23		Contes nature au bois du Hénan
	VENDREDI 24	Dunes et étangs de Trévignon	
MAI	MERCREDI 13		Plantes sauvages et leurs usages
JUIN	MERCREDI 17		Plantes sauvages et leurs usages
JUILLET	MERCREDI 8	Randonnée littorale sous les embruns	
	JEUDI 9	Dunes et étangs de Trévignon	
	VENDREDI 10		Mission naturaliste « Demoiselles cré- puscule » à 21h30
	MERCREDI 15	Plantes et usages, de la graine à la tisane	Mission naturaliste « Plages Vivantes »
	JEUDI 16	Dunes et étangs de Trévignon	Ecobalade au Bois du Hénan
	VENDREDI 17	Randonnée de l'Aven	
	MARDI 21	Mission naturaliste « biodiversité du littoral »	
	MERCREDI 22	Randonnée littorale sous les embruns	
	JEUDI 23	Dunes et étangs de Trévignon	
	VENDREDI 24		Ecobalade au Bois du Hénan

JUILLET	MARDI 28		Plantes et usages, de la graine à la tisane
	MERCREDI 29	Balade nature et bien-être à Concarneau	
	JEUDI 30	Dunes et étangs de Trévignon	Art et nature de 14h à 16h30
	VENDREDI 31		Mission naturaliste « Papillons et libellules »
AOÛT	MARDI 4	Randonnée de l'Aven	
	JEUDI 6	Dunes et étangs de Trévignon	Mission naturaliste « Étangs malins à Rosporden »
	VENDREDI 7	Ecobalade au Bois du Hénan	
	MARDI 11	Plantes et usages, de la graine à la tisane	
	MERCREDI 12	Randonnée littorale sous les embruns	
	JEUDI 13	Dunes et étangs de Trévignon	Art et nature de 14h à 16h30
	VENDREDI 14		Mission naturaliste « Papillons et libellules »
	MARDI 18	Mission naturaliste « Biodiversité du littoral »	
	MERCREDI 19	Randonnée littorale sous les embruns	
	JEUDI 20	Dunes et étangs de Trévignon	
	VENDREDI 21		Mission naturaliste « Étangs malins à Rosporden »
	MARDI 25	Balade nature et bien-être à Concarneau	
	MERCREDI 26	Plantes et usages, de la graine à la tisane	Mission naturaliste « Plages Vivantes »
	VENDREDI 28		Mission naturaliste « Demoiselles crépuscules » à 21h30
OCT.	MARDI 20	Mission naturaliste « Biodiversité du littoral »	
	JEUDI 22		Ecobalade au Bois du Hénan



LES MISSIONS NATURALISTES



* Le tarif réduit est accordé aux : demandeurs d'emploi, adhérents à Bretagne Vivante et étudiants

Pour l'ensemble des missions suivantes : Venez jouer les apprentis naturalistes pour découvrir la nature en vous amusant !
Réservation obligatoire la veille avant 17h.

€ 8 € / Réduit* : 5 € / Gratuit - de 12 ans

🕒 RDV à 10h le matin et 14h30 l'après-midi, sauf mention contraire

PLAGES VIVANTES À TRÉGUNC

Le temps d'une marée basse, venez découvrir la laisse de mer, écosystème méconnu, mais essentiel à l'équilibre de notre littoral. Dans la peau d'un scientifique, vous mettrez en œuvre un protocole pour reconnaître les algues qui la constituent. Apportez vos bottes.

🕒 RDV Maison de la mer, Pouldohan à Trégunc / Âge min. conseillé : 10 ans

ÉTANGS MALINS À ROSPORDEN

À vos jumelles et épuisettes ! Découvrez les mystères de l'eau douce, source de vies et de métamorphoses.

🕒 RDV à l'office du tourisme de Rosporden / Âge min. conseillé : 6 ans

LIBELULES ET PAPILLONS À TRÉVIGNON

Initiez-vous à la capture et à l'identification de ces fascinants insectes volants.

🕒 RDV Maison du littoral, Trévignon à Trégunc / Âge min. conseillé : 6 ans

BIODIVERSITÉ DU BORD DE MER À NÉVEZ

Venez découvrir la vie étrange des espèces du bord de mer : crabes, poissons, poivre de mer et criste marine, crustacés nous révèlent leurs secrets... Munissez-vous de vos bottes. Déplacement jusqu'au site de Raguénez.

🕒 RDV à l'office de tourisme de Névez / Âge min. conseillé : 6 ans

LES DEMOISELLES DU CRÉPUSCULE À ROSPORDEN

Partez à la découverte du monde fascinant des chauves-souris avec un spécialiste du Muséum d'histoire naturelle. Observation, écoute et explications vous permettront d'en savoir plus sur ces magnifiques et fragiles créatures.

🕒 RDV à l'église de Rosporden à 21h30 / Âge min. conseillé : 10 ans

BALADE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES ET LEURS USAGES À POULDOHAN

Partez à la découverte de quelques plantes faciles à reconnaître, et apprenez en les secrets. Vous pourrez alors, à votre tour, en maîtriser les usages.

🕒 RDV Maison de la mer, Pouldohan à Trégunc / Âge min. conseillé : 10 ans



Étude d'un poisson avec le guide

Grâce à une convention avec CCA, des éducateurs à la nature de l'association régionale de protection de la nature Bretagne Vivante, vous feront découvrir le patrimoine naturel de notre territoire.



LES BALADES DÉCOUVERTES



* Le tarif réduit est accordé aux : demandeurs d'emploi, adhérents à Bretagne Vivante et étudiants

Réservation obligatoire la veille avant 17h.
Animations accueillant une capacité de 20 pers. max.

ÉCOBALADE AU BOIS DU HÉNAN À NÉVEZ

Venez découvrir les richesses naturelles du bois du Hénan, classé Espace naturel sensible du Département, entre forêt et vasière, le long de la rivière Aven. Avec le guide naturaliste, vous pourrez utiliser l'application gratuite Ecobalade qui présente 80 espèces emblématiques du site. www.ecobalade.fr

€ 8 € / Réduit* : 5 € / Gratuit - de 12 ans

● RDV sur le parking de l'espace naturel, sentier du Bois du Hénan /
Âge minimum conseillé : 6 ans

« NATURE ET BIEN-ÊTRE » À CONCARNEAU

Profitez d'un début de matinée « zen » à Concarneau. Éveillez vos sens, respirez, écoutez, pratiquez quelques mouvements de yoga, dessinez... Nous prendrons ensemble un « moment pour nous » dans la nature.

€ 8 € / Réduit* : 5 €

● RDV sur le parking passage Lanriec, à l'aire de jeu /
Âge minimum conseillé : 10 ans

PLANTES ET USAGES, « DE LA GRAINE À LA TISANE » À TRÉGUNC

Venez découvrir la fabuleuse histoire des plantes qui peuplent le jardin d'un paysan herboriste. Vous apprendrez, à travers différentes activités ludiques et pratiques (cueillette, jeux de reconnaissance des plantes et graines, visite des installations) quelques secrets du monde végétal. L'atelier sera suivi d'un temps d'échange, de dégustation et de vente des produits.

€ 12 € / Réduit* : 8 € / Gratuit - de 12 ans

📍 RDV au « jardin des herbes folles », lieu-dit Lanénos à Trégunc /
Âge minimum conseillé : 10 ans

DUNES ET ÉTANGS DE TRÉVIGNON À TRÉGUNC

En matinée, le site naturel protégé du Conservatoire du littoral vous dévoilera la vie de sa faune et de sa flore entre étang, dune et bord de mer.

€ 8 € / Réduit* : 5 € / Gratuit - de 12 ans

📍 RDV à la Maison du littoral de Trévignon à Trégunc /
Âge minimum conseillé : 6 ans

CONTE ET NATURE AU BOIS DU HÉLAN À NÉVEZ

L'équipe des bibliothécaires s'associe à une animatrice nature de Bretagne vivante pour vous conter le bois du Hélan. Les légendes enchanteront petits et grands.

€ 8 € / Réduit* : 5 € / Gratuit - de 12 ans

📍 Détails et réservation à la médiathèque de Névez :
Tél. 02 98 06 89 14 / Âge minimum conseillé : 6 ans

Goéland marin





RANDONNÉES À LA JOURNÉE



6h

Réservation obligatoire la veille avant 17h. Animation réalisée à partir de 7 pers. inscrites. 12 pers. max. pour les randonnées.

RANDO DE L'AVEN

En empruntant le sentier des douaniers de Pont-Aven à Port-Manech sur 14 km, découvrez les paysages variés de l'Aven maritime, entre forêts et vasières. Retour en bateau vers 17h30. Prévoir un pique-nique zéro déchet et des chaussures de marche.

€ 25 € / - de 12 ans : 15 €

🗨️ Départ de l'Office de tourisme de Pont-Aven / Âge min. conseillé : 10 ans



NATURE ET PATRIMOINE



4h30



2h30

* Le tarif réduit est accordé aux : demandeurs d'emploi, adhérents à Bretagne Vivante et étudiants

Réservation obligatoire la veille avant 17h. Animation réalisée à partir de 7 pers. inscrites. 12 pers. max. pour les randonnées.

RANDO LITTORALE, « SOUS LES EMBRUNS » (4H30)

Accompagné d'un guide randonnée, vous découvrirez un tronçon du sentier littoral et le village de chaumières de Kerascoët à partir de la commune de Névez. Le patrimoine naturel et culturel vous sera révélé au fil des pas. À vos chaussures de marche ! Prévoir pique-nique (zéro déchet), eau, chaussures et équipement de marche.

€ 12 € / Réduit* : 8 € / Gratuit - de 12 ans

🗨️ Départ à 10h au niveau du parking de la plage de Raguenez à Névez / Âge minimum conseillé : 10 ans

ART ET NATURE (2H30)

La visite vous entraînera sur les pas de Gauguin, Sérusier et leurs amis. Du Bois d'Amour à la chapelle de Trémalo, le médiateur du Musée de Pont-Aven et le guide naturaliste de Bretagne Vivante s'associent pour un parcours croisé : art et nature. Sur les sentiers, ils vous font découvrir des créations artistiques inspirées par les sites.

€ 3 € par adulte, après acquittement du droit d'entrée au Musée / Gratuit - de 18 ans

🗨️ Départ du Musée de Pont-Aven / Âge minimum conseillé : 10 ans
Réservation : Tél. 02 98 06 14 43
www.museepontaven.fr



LE SMARTPHONE S'INVITE DÉSORMAIS EN RANDONNÉE !

Gratuite, l'application « Écobalade » aide les amoureux de la nature à reconnaître un animal ou une plante au cours d'une promenade.

Elle fonctionne comme un sentier d'interprétation numérique et interactif. Une fois le parcours chargé, elle ne nécessite aucune connexion internet.

TROIS ÉCOBALADES SONT PROPOSÉES :

- La balade de Trégunc - sentier de Trévignon
- La balade de Névez - site du Hénan, embouchure de l'Aven
- La balade des Étangs de Rosporden

1 PRÉPAREZ LA BALADE SUR LE SITE **ÉCOBALADE.FR**

2 TÉLÉCHARGER L'APP ET VOTRE
BALADE **GRATUITEMENT**



3 PARTEZ À LA DÉCOUVERTE
DE LA FAUNE ET DE LA FLORE !



**JE RÉSERVE À L'OFFICE DE TOURISME
DE CONCARNEAU À PONT-AVEN**

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE CONCARNEAU :
TÉL. 02 98 97 01 44

Quai d'Aiguillon à Concarneau

AUTRES BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :
TÉL. 02 98 06 87 90

NÉVEZ : 18 place de l'Église à Névez

PONT-AVEN : 3 rue des Meunières à Pont-Aven

ROSPORDEN : 47 rue Nationale à Rosporden

TRÉGUNC : Kérambourg à Trégunc

BRETAGNE VIVANTE - SEPNB

www.bretagne-vivante.org

