

# Mettons nos poubelles au régime!

Objectif  
- 10 kg!



Mes éco-gestes  
les bonnes résolutions



Document réalisé par la Communauté de Communes de Concarneau Cornouaille  
dans le cadre de la semaine de réduction des déchets

# Mes bonnes résolutions en 10 actions minceur

10 gestes simples peuvent permettre de réduire de moitié votre production de déchets quotidiens sans remettre en cause votre mode de vie :

- ☛ j'utilise les sacs réutilisables ou les cabas = - 4 gr/jour
- ☛ j'appose l'autocollant «Stop-pub» = - 38 gr/jour
- ☛ j'évite les produits jetables à usage unique = - 20 gr/jour
- ☛ je limite la consommation de papier = - 7 gr/jour
- ☛ je composte à domicile mes résidus de cuisine et de jardin = - 245 gr/jour
- ☛ j'achète des produits «pauvres en emballages» = - 82 gr/jour
- ☛ je lutte contre le gaspillage alimentaire = - 76 gr/jour
- ☛ je prolonge la durée de vie des biens d'équipement = - 3 gr/jour
- ☛ je favorise le réemploi de mes vêtements usagés = - 7 gr/jour
- ☛ j'évite les produits contenant des substances dangereuses moins de pollution